

WOCHENKARTE

06.05. - 10.05.2024

GRÜN =
WIR SIND
VEGETARISCH!

10,50 €
PRO PERSON

Mittag | Von 11.30 - 14.30 Uhr

MONTAG

Spinat-Gnocchi in Gorgonzolasoße mit Gemüse der Saison und gerösteten Kernen a, c, g, i, h
Quinoa-Rinder Cevapcici auf Linsen-Karottengemüse mit Cashew-Reis und Kürbis-Hummus a, c, g, i, h, j, m

DIENSTAG

Cremiger Blumenkohl-Käse-Eintopf mit Erbsen, Kartoffeln, Wurzeln und Zwiebel-Crunch a, g, i
Grüner Bohnen Eintopf mit Kartoffeln und Rauchwurst i, 2

MITTWOCH

"Build your Poke Bowl" mit warmen und kalten Toppings sowie allerlei hausgemachten Soßen a, f, g, i, m
Frikassee von Spargel und Hähnchen mit Kichererbsen, Möhren und Porree dazu Vollkornpasta a, g, i, m

DONNERSTAG

Valess-Schnitzel auf mexikanischer Reispfanne mit Kidneybohnen, Mais und Salsa Verde a, c, g, m
Quetschkartoffel-Auflauf mit marinierten Gemüsestreifen und geschmortem „Pulled Turkey“ a, f, g, i

FREITAG

Libanesischer Tomaten-Linsen Pot mit Okra, Zucchini und Auberginen dazu Bulgur und Labneh a, g, i, m
Penne in Kräutersoße mit grünem Spargel, Kirschtomaten, Seelachs und Rucola a, d, g, i

12,50 €
PRO PERSON

Abend | Von 17.30 - 19.30 Uhr

MONTAG

Taco-Auflauf mit Gouda, Mais, Kidneybohnen, Tortillas und Kartoffeln dazu Avocado-Chili-Dip a, g, i, m
Rüben-Putengulasch mit süß-saurem Rotkraut und Eierspätzle a, c, g, i

DIENSTAG

Sesam Karotten Sticks auf Gewürzreis mit Wokgemüse und Curry-Kokossoße a, g, k
Schupfnudel-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Möhren und Hähnchenstreifen dazu Kräuterquark a, c, g

MITTWOCH

Griechischer Kartoffel-Pot mit Oliven, roten Zwiebeln, Paprika und Hirtenkäse dazu Sour-Cream g, 6
Hirse-Rinder-Frikadelle mit Rahmpastinaken, Brokkoli in Bröselbutter und Blechkartoffeln a, c, g, j

DONNERSTAG

Gemüsebratlinge auf Steckrübenpüree mit Äpfeln, Zwiebel-Crunch und Preiselbeersugo a, g, m
Live gerollte Tortillas mit buntem Grünzeugs, Dinkel-Rinderhack und Erbsencreme dazu Coleslaw a, g, m

FREITAG

„Pulled Veggie Burger“ im rustikalen Weizenbrötchen mit veganer BBQ-Soße und Wedges a, g, f
„Hamburger Pannfisch“ Kross gebratene Fischfilets mit Senfsoße, Blattspinat und Röstkartoffeln a, c, d, g, j

a = Glutenhaltiges Getreide | b = Krebstiere | c = Eier | d = Fisch | e = Erdnüsse | f = Soja | g = Milchprodukte | h = Schalenfrüchte | i = Sellerie | j = Senf | k = Sesamsamen | l = Schwefeldioxid und Sulfite | m = Lupinen | n = Weichtiere
Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter*innen oder informieren Sie sich beim tagesaktuellen Aushang.
Wir behalten uns Änderungen vor.