

WOCHENKARTE

15.04. - 19.04.2024

GRÜN =
WIR SIND
VEGETARISCH!

10,50 €
PRO PERSON

Mittag | Von 11.30 - 14.30 Uhr

MONTAG

Börek-Auflauf mit Blattspinat, Hirtenkäse, Dinkel und Kartoffeln dazu Krautsalat und Minzjoghurt ^{a, g}
Hirse-Rinderhacksteak auf BBQ-Gemüse mit Wedges und Limetten-Majo ^{a, c, f, g, j}

DIENSTAG

Cremiger Curry-Pastinaken-Eintopf mit Kresse und Baguette ^{a, g, i}
Weißkohl-Eintopf mit Kartoffeln, Steckrüben und Kassler dazu backfrische Brezeln ^{a, g, i, 2}

MITTWOCH

Valess-Schnitzel auf mexikanischer Reispfanne mit Kidneybohnen, Mais und Salsa Verde ^{a, c, g, m}
Pfeffer-Rahm Pot mit Pilzen, Karotten und Rindfleisch dazu geröstete Schupfnudeln ^{a, c, g}

DONNERSTAG

Pasta in Rucola-Pesto mit Kirschtomaten, Paprika und Auberginen dazu geriebener Hartkäse ^{a, g, h}
Brokkoli-Süßkartoffel-Gratin in Schmelzkäsesoße mit Lauch, Erbsen und Hähnchenstreifen ^{g, m}

FREITAG

Marinierte Backkartoffeln mit Kichererbsen-Dal, Ofengemüse und Sour-Cream ^{g, i, h}
Kartoffel-Fischfrikadelle auf Rote Bete Stampf mit Rahmkohlrabi und Gurkensalat ^{a, c, d, g, i}

12,50 €
PRO PERSON

Abend | Von 17.30 - 19.30 Uhr

MONTAG

Toskanischer Tomaten-Crumble mit Paprika, Aubergine und Zucchini dazu Basilikumdip ^{a, g}
Rüben Geschnetzeltes mit Pilzen und Hähnchen dazu Zwiebelbohnen und Salzkartoffeln ^{a, g, m}

DIENSTAG

Gebackene Gemüsebulette auf Kräuterstampf mit Röstzwiebeln und Möhrenragout ^{a, c, g, i}
Pasta mit Grünkern-Rinderbolognese und Hartkäse ^{a, g}

MITTWOCH

Wurzelgemüsegulasch mit Rahmwirsing und Butterspätzle ^{a, c, g, i}
Cous-Cous Rinderköfte auf „Pulled Veggie“ mit Mandelreis und Joghurt Dip ^{a, c, g, h, j}

DONNERSTAG

Kürbiskernrösti mit Rosmarinkartoffeln, Pfannengemüse und Frischkäsedip ^{a, g}
Wraps gefüllt mit knackigem Grünzeugs, Dinkel-Rinderhack und Erbsencreme dazu Coleslaw ^{a, g, m}

FREITAG

Gebackene Falafel auf Masala-Reis mit Wokgemüse und Kokossoße ^{a, m}
„Hamburger Pannfisch“ Kross gebratene Fischfilets mit Senfsoße, Blattspinat und Röstkartoffeln ^{a, c, d, g, j}

a = Glutenhaltiges Getreide | b = Krebstiere | c = Eier | d = Fisch | e = Erdnüsse | f = Soja | g = Milchprodukte | h = Schalenfrüchte | i = Sellerie | j = Senf | k = Sesamsamen | l = Schwefeldioxid und Silfite | m = Lupinen | n = Weichtiere
Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter*innen oder informieren Sie sich beim tagesaktuellen Aushang.

Wir behalten uns Änderungen vor.