

WOCHENKARTE

22.04. - 26.04.2023

GRÜN =
WIR SIND
VEGETARISCH!

10,50 €
PRO PERSON

Mittag | Von 11.30 - 14.30 Uhr

MONTAG

Gefüllte Paprikaschoten aus dem Ofen mit Duftreis und Tomatensugo ^{a, g, i, k}
Kartoffel-Rinderhackbraten mit Preiselbeersauce, Erbsen, Möhren und Kroketten ^{a, c, g, i, j}

DIENSTAG

Mallorquinischer Spitzkohleintopf mit Kartoffeln und weißen Bohnen dazu Kräuter-Schmand ^{a, g, i, m}
Großmutter's Pastinaken-Hühnereintopf mit Eierstich und Baguette ^{a, c, g, i}

MITTWOCH

Wurzel-Kebab im Fladenbrötchen mit Gurken-Tomatensalat und Joghurtsauce ^{a, g, i, k}
Geschnetzertes von Pilzen und Spargel mit Putenstreifen und Lauchstampf ^{a, g, i}

DONNERSTAG

Vegane Grünkernbolognese mit geschwenktem Grünzeug, Vollkornpasta und Hartkäse ^{a, g, i}
Reispfanne mit Linsen, Auberginen, Zucchini, Rinderhack und Zwiebeln dazu Baba Ganoush ^g

FREITAG

Senfeier mit gebackenem Brokkoli, Kartoffeln in Zwiebelschmelze und Rote Bete ^{a, c, g, i, j}
Spargel-Seelachs-lasagne mit Kirschtomaten, Paprika und gerösteten Kernen ^{a, d, g, i}

12,50 €
PRO PERSON

Abend | Von 17.30 - 19.30 Uhr

MONTAG

Taco-Auflauf mit Gouda, Mais, Kidneybohnen, Tortillas und Kartoffeln dazu Avocado-Chili-Dip ^{a, g, i, m}
Rüben-Putengulasch mit süß-saurem Rotkraut und Eierspätzle ^{a, c, g, i}

DIENSTAG

Sesam Karotten Sticks auf Gewürzreis mit Wokgemüse und Curry-Kokossoße ^{a, g, k}
Schupfnudel-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Möhren und Hähnchenstreifen dazu Kräuterquark ^{a, c, g}

MITTWOCH

Griechischer Kartoffel-Pot mit Oliven, roten Zwiebeln, Paprika und Hirtenkäse dazu Sour-Cream ^{g, 6}
Hirse-Rinder-Frikadelle mit Rahmpastinaken, Brokkoli in Bröselbutter und Blechkartoffeln ^{a, c, g, i}

DONNERSTAG

Gemüsebratlinge auf Steckrübenpüree mit Äpfeln, Zwiebel-Crunch und Preiselbeersugo ^{a, g, m}
Live gerollte Tortillas mit buntem Grünzeug, Dinkel-Rinderhack und Erbsencreme dazu Coleslaw ^{a, g, m}

FREITAG

„Pulled Veggie Burger“ im rustikalen Weizenbrötchen mit veganer BBQ-Soße und Wedges ^{a, g, f}
„Hamburger Pannfisch“ Kross gebratene Fischfilets mit Senfsoße, Blattspinat und Röstkartoffeln ^{a, c, d, g, j}

a = Glutenhaltiges Getreide | b = Krebstiere | c = Eier | d = Fisch | e = Erdnüsse | f = Soja | g = Milchprodukte | h = Schalenfrüchte | i = Sellerie | j = Senf | k = Sesamsamen | l = Schwefeldioxid und Sulfite | m = Lupinen | n = Weichtiere
Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter*innen oder informieren Sie sich beim tagesaktuellen Aushang.

Wir behalten uns Änderungen vor.